

## Resultados de Senos Densos

Advanced Women's Healthcare ha recibido los resultados recientes de su mamografía. Su mamografía fue negativa, pero los resultados incluyen el hecho de que tiene tejido mamario denso.

Según la Sociedad Estadounidense del Cáncer y el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos, el tejido mamario denso y los bultos cancerosos se ven blancos en una mamografía. Esto puede dificultar que al radiólogo lea la mamografía e identifique los cánceres. El tejido denso puede oscurecer una lesión subyacente. Las mujeres con senos densos tienen un riesgo ligeramente mayor de cáncer de mama que las mujeres sin senos densos. El riesgo aumenta a medida que aumenta la densidad mamaria. Los senos densos no aumentan el riesgo de morir por cáncer de mama. El Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) no recomienda exámenes de detección adicionales para mujeres con senos densos que no tienen otros factores de riesgo. Esto se debe a que las investigaciones no muestran que métodos de detección adicionales o diferentes reduzcan las muertes por cáncer de mama en estas mujeres. Los estudios han demostrado que la ecografía mamaria y la resonancia magnética (MRI) pueden ayudar a encontrar algunos cánceres de mama que no se pueden detectar en las mamografías. Sin embargo, tanto la resonancia magnética como la ecografía pueden mostrar más hallazgos que no son cáncer. Esto puede dar lugar a más pruebas y biopsias innecesarias. Y es posible que el seguro no cubra el costo de la ecografía y la resonancia magnética.

Simplemente queremos que sepa que su mamografía reveló tejido mamario denso y podemos ofrecerle 1 de 4 opciones:

**1. Hágase su mamografía todos los años; Este es el factor más importante en la prevención y detección temprana del cáncer de mama. La mamografía 3D está cubierta por la mayoría de los seguros para su mamografía de detección ahora y es incluso mejor que la mamografía estándar, por lo tanto, asegúrese de solicitarlo y preguntar si está cubierto.**

**2. Conéctese en línea y realice la Evaluación del Modelo de Riesgo de Gail en <https://www.mdcalc.com/gail-modelo-riesgo-de-cancer-de-mama>.**

**Comuníquese con su centro de imágenes con estos resultados para ver si cumple con los requisitos para pruebas adicionales.**

**3. Proceder a la resonancia magnética mamaria con contraste o ecografía mamaria.**

**4. Si nunca se ha realizado una ecografía mamaria o una resonancia magnética mamaria, le recomendamos realizar una prueba inicial de una de estas. El seguro puede que cubra o no esta prueba. Comuníquese con su seguro para conocer los costos que pueden incluir copagos, coaseguros o deducibles.**

Esta información fue obtenida de ACS y ACOG, agosto de 2021.

No dude en comunicarse con la oficina si tiene alguna pregunta.